



## ~ Voorwoord ~

Bonjour deelnemers,

Voor je ligt dan eindelijk: Het Jubileumboekje van de AOT 2007!

Het antwoord op de meest gestelde vraag, "Waar is de AOT?" zal voor jullie nu dan eindelijk boven water komen. Het enige wat je hiervoor moet doen is het boekje goed doorlezen!

Zoals jullie weten vieren we dit jaar de 25<sup>e</sup> verjaardag van de AOT! Hiervoor hebben zich wat andere dingen voorgedaan dan anders. Er is bijvoorbeeld een AOT-hyves opgericht ([ardennenorientatietoicht.hyves.nl](http://ardennenorientatietoicht.hyves.nl)) en een speciale werkgroep, namelijk de werkgroep Jubileum Commissie. Deze commissie zal laten weten dat we jarig zijn! Ook is er een AOT-lied gemaakt. Deze vind je verderop in het boekje.

Ook dit jaar staat het boekje feestelijk vol met informatie, weetjes en grappige stukjes.

Tevens zijn er weer een aantal nieuwe Staffleden bij gekomen. Met z'n allen hebben we er grootste vertrouwen in de 25<sup>e</sup> AOT naar een goed eind te brengen!

Wij hebben er zin in!

Succes met jullie voorbereidingen en tot 25 mei!

*De AOT-Staff 2007*



Contactpersonen:

Bart de Wild 06-49058099

Remco Ulrich 06-42206992 (ook voor vragen over de financiën)

[info@ardennenorientatietoicht.nl](mailto:info@ardennenorientatietoicht.nl)

[www.ArdennenOrientatieTocht.nl](http://www.ArdennenOrientatieTocht.nl)

## ~ Routebeschrijving ~

De AOT is dit jaar weer in België.

En wordt gehouden in het gebied tussen Hotton - Erezée.

De routebeschrijving komt op onze website te staan want deze was ten tijde van het drukken van dit boekje nog niet bekend.

Adres van het kampterrein:

1 Route de Bergister

6960 Manhay



# ~ Weetjes & Tips ~

## Tips voor vóór het wandelen:

### **Stevig ontbijtdrankje**

*Brinta (75 gram), suiker (20 gram) en een zakje Elk melkpoeder*

Je kunt dit alles thuis al mengen en in een zakje doen. Als je vervolgens na een nachtje in de buitenlucht wakker wordt: een halve liter kokend water erbij, roeren en drinken/eten maar.

## Tips tijdens het wandelen:

### **Houding**

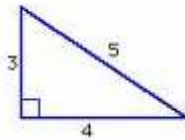
Het is belangrijk dat je ontspannen, rechtop loopt. Plaats de voeten recht naar voren en wikkel uw voeten goed af. Laat je armen ontspannen meegaan met het wandeltempo.

### **Warm worden**

Ga nooit te snel van start, loop eerst een rustig tempo, geef de spieren de gelegenheid warm te worden.

### **Goed drinken**

Drink tijdens de tocht regelmatig. Wanneer je dorst krijg ben je eigenlijk al te laat. Drink niet te koud! Drink bij warm weer zoutbevattende dranken, maar neem géén zouttabletten!



## Weetjes over de plaats:

- "Beffe" zou zijn oorsprong vinden in het Keltische woord "bu," wat koe betekent.
- De plaats Beffe staat in de lijst van opmerkelijke plaatsnamen.
- Rein er niets nieuws aan vond (aan Beffe)?

## Wist je dat...?

- je 7 minuten moet wandelen om een plakje ontbijtkoek te verbranden?
- je onderarm even lang is als je voet?
- er op de Mount Everest 20.000 kilo afval ligt?



# ~ Opzet AOT ~

Het doel van de AOT is het vinden van de snelste route langs verschillende posten. Op een door ons verstrekte kaart staan de meeste posten ingetekend. Met onze kaart zijn een aantal grapjes uitgehaald, zoals afgeplakte stukken kaart, spiegelstukken, toegevoegde of verwijderde heuvels of wegen, vul maar aan.... De route loopt van het basiskampterrein naar een tweede kampterrein en de volgende dag met een boog de ander kant om terug naar het basiskamp. Scoutingfenomenen die je tijdens de tocht tegen kunt komen zijn kruispeilingen, coördinaten en dergelijke. De ligging van de post wordt dan op deze manier kenbaar gemaakt. De informatie (coördinaten, hoeken, ...) die je hiervoor nodig hebt staan in de postenboekjes vermeld.

Bij het bepalen van je route moet je in ieder geval langs een aantal verplichte posten en langs een aantal keuzeposten. De keuzeposten zijn gemaakt zodat niet iedereen dezelfde route achter elkaar aan loopt. Jij stippelt met je groepje dus zelf de route uit die je zou willen lopen. De verplichte route zonder extra posten is ongeveer 25 kilometer. Van een groepje keuzeposten is een minimumaantal verplicht, bijvoorbeeld 1 van de 2, of 2 van de 4. De keuzeposten zijn in principe gelijkwaardig, eventuele ongelijkwaardigheid (zwaar terrein of blinde vlek) wordt door een bonustijd gecorrigeerd. Je mag ook meer dan het minimumaantal lopen, dus bv. 3 of 4 van de 4 als 2 het minimumaantal is. Je krijgt daarvoor een bonustijd die volgens onze inschatting evenredig is met de hoeveelheid extra looptijd.

Als je genoeg spirit hebt kun je ook nog iedere dag 1 tot 3 echte bonusposten lopen. Ook voor deze bonusposten kun je bonustijd krijgen. Als je zondag bijna weer op het basiskampterrein bent, krijg je een laatste kans om bonustijden te verdienen. Dat kun je door zo snel mogelijk de ± 200 meter van de sprintpost naar het kampterrein te sprinten, met rugzak.... De snelste groep krijgt 45 minuten bonustijd, de 2e tijd verdient 40 minuten, de derde 35, enzovoort.

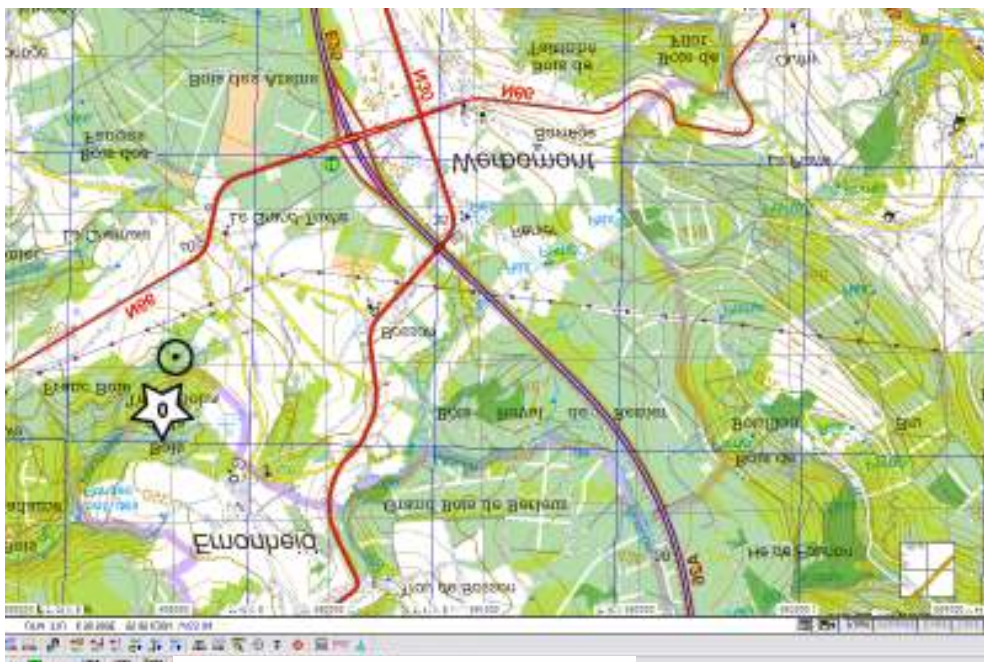
Zoals je al merkt: bonustijd, daar draait alles om. "Is de tijd die we verdienen rendabel voor ons? Zullen we dan die post aandoen of niet?" Met bonustijd kun je namelijk je totaalijd verkorten. Degene die de kortste totaalijd heeft, heeft gewonnen. Precieze informatie over de grootte van de bonustijd staat in het postenboekje die je bij de start aan het begin van iedere loopdag krijgt. Op iedere post hangt een postenkaart en een FP (figurenperforator). Op de postenkaart staat een tekst.

Zowel de tekst als het FP-knipstel moeten overgenomen worden in het postenboekje. Het FP-knipstel is het belangrijkste; de tekst dient ter controle bij twijfel.

Als je zeker bent dat je op de goede plaats bent, maar op de plaats hangt geen postenkaart, maak dan een goede beschrijving van de post. Het kan voorkomen dat een postenkaart verkeerd is opgehangen, of is zoekgeraakt / zoekgemaakt. Aan de hand van je beschrijving en schets en/of digitale foto kan dan alsnog door de Staff worden nagegaan of je op de goede plek bent geweest.

## ~ Post 0~

Dit jaar iets nieuws. De AOT start nu al op vrijdag. En wel met post 0!  
De gene die post 0 aan doet krijgt een feestelijke 25 minuten bonustijd.  
Neem je deelnemersboekje dus mee naar de AOT!



AOT (AOT!), AOT (AOT!)  
Je hebt dag één gehaald – maar nou komt dag twee!

Een nacht onder een zeiltje, moe en stram naar het ontbijt  
Je blaren lekgeprik, helaas de pijn ben je niet kwijt  
De regen net gestopt, nu bakt de zon weer veel te heet  
Alleen voor echte bikkels – is de AOT

AOT (AOT!), AOT (AOT!)  
Moeheid pijn en regen - wáárom doen we mee??

De sprintpost is het einde, op meer dan één manier  
Het pretpakket gaat open, tijd voor welverdiend plezier  
Je grootste concurrenten help je juichend naar de streep  
Na pasta zingt het kampvuur – op de AOT

AOT (AOT!), AOT (AOT!)  
In spanning voor de uitslag – van de AOT

AOT (AOT!), AOT (AOT!)  
Wie zal de Staff de staf gaan geven – wie is nummer 1?

AOT (AOT!), AOT (AOT!)  
Een prachtige verslaving – elke Pinkst'ren doen we mee!

AOT (AOT!), AOT (AOT!)  
Vijfentwintig jaren – loopt die tocht al mee!



Geschreven door: Martijn Huibers

# ~ AOT-Jubileumlied ~

Één van de deelnemers, tevens lid van onze scoutinggroep OPV-Schoonoord, heeft een fantastisch AOT-jubileumlied geschreven! Omdat we dit lied veel willen horen, tijdens de 25<sup>e</sup> Ardennen Oriëntatie Tocht, krijgen jullie nu alvast de tekst, zodat er goed geoefend kan worden. Tevens wordt er een Mp3tje op de AOT site gezet, voor de mensen die de melodie niet kennen. Misschien een keer extra bij elkaar komen om die tweede stem te oefenen?

## Het AOT-Jubileumlied:

Elk jaar rondom Pinkpop krijgt die Finkers weer zijn zin  
De rugzak komt tevoorschijn, lichte spullen gaan erin  
De sfeer begint al samen in de auto naar Visé  
Heerlijk in de file – naar de AOT

AOT (AOT!), AOT (AOT!)  
Vijfentwintig jaren – loopt die tocht al mee!

Een weiland bij een dorpje waar je nooit van had gehoord  
Verandert in een camping van het allerbeste soort  
De tent opzetten, rondje lopen, “Hee hoe ist ermee?”  
Een reünieke wedstrijd – is de AOT

AOT (AOT!), AOT (AOT!)  
Bitter maar gezellig strijden – om de AOT

Een rooie bodywarmer wekt je team voor dag en dauw  
De schoenen strak, de last gepakt, de start die is al gauw  
Je krijgt een topo-kunstwerk en de Zaanse Kermis mee,  
Plus postenboekje voor de stempels – van de AOT

AOT (AOT!), AOT (AOT!)  
Alles draait om bonustijd – op de AOT

De berg op naar de post, en daarna noordwaarts door de bossen  
De soep en rust zijn welkom, ook om puzzels op te lossen  
Langs keuze- en soms bonusposten, bruggen en gués  
Een laatste doorsteek brengt ons – eind'lijk op K2

# ~ Regels ~

Zoals bij ieder "kaartspel" zijn er ook bij de AOT spelregels om alles in goede banen te leiden.

1. Een groep bestaat bij de start uit 3 tot 5 personen, waarbij elke deelnemer tenminste zijn eigen persoonlijke bagage draagt. Wanneer er tijdens de tocht zoveel deelnemers uitvallen dat er minder dan 3 niet-uitgevallen groepsleden overblijven, dan is de groep gediskwalificeerd. De groep doet dan niet meer mee voor het klassement, maar ter vergelijking zullen hun tijden wel worden uitgerekend. Wanneer de overblijvende groepsleden ervoor kiezen om toch door te lopen dan gebeurt dat op eigen risico. NB: ook wanneer iemand zijn rugzak afgeeft aan de Staff (doorloopt zonder bagage) wordt hij beschouwd als uitgevallen.
2. X uur is door de Staff nader te bepalen straftijd.
3. Met behulp van een door de Staff verstrekte kaart en eigen kompas en kaarthoekmeter zoekt een groep een eigen route langs tenminste de verplichte posten. De route wordt lopend en op geen andere wijze afgelegd (straf tijd minimaal X uur).
4. Toegestaan is alleen het gebruik van de door de Staff verstrekte, gekopieerde kaart. Groepen die zo onsportief zijn om met eigen meegebrachte kaarten te lopen dan wel gebruik maken van GPS worden met een straf tijd van minimaal X uur bestraft.
5. Op alle posten (ook op bemande) hangt een posttekst en een FP. Zowel de FP-knipstel als de posttekst moeten worden overgenomen op de daarvoor bestemde plaats in het bij de start verstrekte postenboekje (zie ook punt 17). De posttekst is facultatief en dient ter controle bij twijfel.
6. De AOT bestaat uit verplichte posten, keuze- en bonusposten. Dit staat aangegeven in het postenboekje. Op van tevoren aangegeven posten is bonustijd te verdienen. Deze tijden staan in het bij de start te verkrijgen postenboekje. De in het postenboekje vermelde tijden zijn bindend (voor uitleg over bonustijden zie elders in dit boekje).
7. Op de soep post krijgt iedereen een verplichte rust van 30 minuten. Op de sprintpost stopt de looptijd bij aankomst, en wordt zo snel mogelijk gestart met sprinten. Op de overige bemande posten geldt een facultatieve rust van precies 15 minuten. Je mag dus doorlopen of exact zo lang blijven rusten. Je facultatieve rusttijd wordt afgetrokken van je looptijd, dus het beïnvloedt je eindtijd niet.
8. Voor elke gemiste verplichte post geldt een straf tijd van minimaal X uur. Ook het lopen van minder dan het minimumaantal posten van een groepje keuze posten kost minimaal X uur per gemiste post.

9. Op het splitsen van een groep tijdens het lopen van de AOT staat een straf tijd van minimaal X uur.
10. Deelnemers mogen geen gebruik maken van Staff-materiaal in het algemeen. Gebeurt dit toch dan staat er een straf tijd van minimaal X uur op. Hier valt b.v. ook het slapen onder Staff zeil / tenten onder.
11. Het is verplicht om op het door de Staff aangegeven kampterrein te overnachten. Overnachten in gebouwen, de bosrand, etc. is dus niet toegestaan. Overleg in twijfelgevallen met de kampcoördinator.
12. Er staat een straf tijd van minimaal X uur op het achterlaten van materiaal (tentbordje, tent, grondzeil, enz).
13. Winnaar wordt de groep met de kleinste totaal tijd. De totaal tijd wordt verkregen uit de som van de looptijd en de straf tijd, verminderd met de bonustijd en eventuele facultatieve rusttijden.
14. De derde persoon met rugzak is bepalend voor de sprinttijd van een groepje (zie voor uitleg elders in dit boekje).
15. Het is niet toegestaan om gebruik te maken van caravans, vouwwagens, campers, etc.
16. Groepen van rechts gaan voor.
17. Het postenboekje dient heel te zijn bij de finish van dag 1 en dag 2. Extreem beschadigde pagina's wordt gezien als fraude en wordt bestraft met een straf tijd van minimaal X uur.
18. Boetes van boswachters of iets dergelijks die voortkomen uit handelingen vanuit jezelf zijn voor eigen rekening, de AOT is er niet aansprakelijk voor.
19. In overige gevallen beslist altijd de Staff.



Post 2 in bovenstaand voorbeeld is de bonuspost. Het lopen van post 2 kost je  $31,2 + 58,5 - 59,7 = 40$  minuten extra. Hier komt nog 30% van de looptijd bij dus  $0,3 \times (31,2 + 58,5) = 26,9$  minuten. De totale bonustijd is dan 66,9 minuten, dus naar boven afgerond 70 minuten.

We hebben ook nog de *verdeelbonuspost*. De bonustijd die je krijgt op zo'n post is niet volledig vast, maar bestaat uit een vast deel en een "te verdelen" deel. Het vaste deel krijgt elke ploeg die die post heeft aangedaan, het te verdelen deel wordt gelijk verdeeld over die ploegen. Het kan bijvoorbeeld zijn dat er  $60 + 300 / n$  minuten bonustijd op de *verdeelbonuspost* staat. Hierbij staat 'n' voor het aantal teams dat de post loopt. Als 2 teams deze post aandoen verdienen ze dus elk  $60 + 300 / 2 = 210$  minuten (!) maar als 'ie bezocht wordt door 12 teams dan krijgt elk team slechts  $60 + 300 / 12 = 85$  minuten.

Denk bij een *verdeelbonuspost* dus niet alleen goed na of jullie de extra inspanning willen en kunnen leveren, maar probeer ook in te schatten hoeveel teams de post zullen aandoen en of het jullie dus voldoende tijd zal opleveren.

Dan rest ons nog te vertellen dat de bonustijden vóór in de postenboekjes staan. Deze tijden zijn grondig gecontroleerd, en gelden dus. Gebruik die bonustijden bij het kiezen van je route. Zoals je hebt gezien zijn bonustijden op keuzeposten er alleen voor om alle keuzeposten gelijkwaardig te maken. Maar het kan natuurlijk dat jullie sneller (denken te) lopen dan wij verwachten. Dan heb je netto tijdwinst, dus een kleinere eindtijd. En dat is waar het uiteindelijk om draait in het klassement....



# ~ Mededelingen ~

Ernaast staat het stukje Excelsheet, dat gebruikt is voor de berekening van de bonustijden bij deze posten. De linker twee kolommen geven aan van welke post naar welke post gemeten is. De drie kolommen daarnaast bevatten de afstand tussen die posten (in millimeters), zoals gezegd onderverdeeld in terreincategorieën. In de eennalaatste kolom staat de totale afstand tussen de twee posten. De laatste kolom is de belangrijkste. Hij bevat de looptijd tussen de posten, berekend uit de afstand vermenigvuldigd met de loopsnelheid (per categorie). Hierbij wordt natuurlijk rekening gehouden met de kaartschaal.

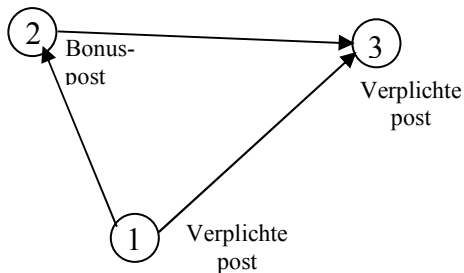
De bonustijd van een keuzebonuspost is in principe gelijk aan de extra looptijd die het aandoen van de post kost, ten opzichte van de post waarlangs de snelste route loopt. De route K2-19-21 kost 66,1 minuten terwijl de route K2-20-21, 82,6 minuten kost. Dat betekent dat het aandoen van post 20 je 16,5 minuten meer kost dan het aandoen van post 19. De bonustijd op post 20 wordt dan 15 of 20 minuten. We ronden vaak af naar boven.

Er zijn altijd groepen die alle posten willen lopen (K2-20-19-21). De bonustijd die je daarmee kunt verdienen is weer gelijk aan de extra looptijd. Hier is dat dus 25 minuten (reken maar na).

Het berekenen van de bonustijden voor andere combinaties van posten, bijvoorbeeld "3 van de 4", gaat in principe hetzelfde. Omdat er nu veel meer verbindingen zijn tussen de posten wordt het wel veel ingewikkelder om uit te rekenen.

## Bonusposten

Bonusposten geven jullie de gelegenheid om je totaaltijd ver naar beneden te brengen. Dus als je toch energie genoeg hebt en je houdt van fraaie plekken in de natuur, dan zijn de bonusposten speciaal voor jou! De bonustijd op een bonuspost hangt weer af van het verschil tussen de langste en de kortste route. Bonusposten liggen meestal buiten de normale route, maar zijn wel lucratief (als je fit genoeg bent). Je krijgt bovenop de extra looptijd namelijk nog een bonus van 30% van de looptijd. Hieronder volgt een voorbeeld.



Postnummers		tot. Tijd (min)
1	3	59,7
1	2	31,2
2	3	58,5

- Tijdens de looptocht nemen jullie in je rugzakken mee wat je denkt nodig te hebben. Dat is per groep minimaal mee: kompas, kaarthoekmeter, passer, slaapzak, tentje o.i.d., paspoort, EHBO spul, schrijfgerei, millimeterliniaal.
- Het eten voor (vrijdag en) de hele zaterdag moet je zelf verzorgen en meesjouwen. Zondag en maandag zorgen wij voor alle maaltijden. Neem zelf bord, mok en bestek mee.
- Vrijdagavond zijn jullie vanaf 18:00 uur welkom op het kampterrein, de opening is dezelfde avond om ongeveer 23:00 uur.
- Neem je eigen afval zoveel mogelijk zelf mee naar huis. Wij hebben al veel en kunnen het lastig kwijt. Wegwerptentjes e.d. mogen niet worden achtergelaten op het tweede kampterrein, maar moeten worden meegenomen.
- Vrijdag, zaterdag, en zondag wordt er door ons drinken verkocht. Dit wordt per groep bijgehouden op een streeplijst. Je wordt verzocht dit maandag **tussen 09.00 u en 11.00 u** af te rekenen bij de penningmeester van de Staff (Remco). Je levert dan ook je tentbordje in en in ruil daardoor krijg je een naambandje en de door jouw team ingeleverde T-shirts.
- Ook het AOT-logo van dit jaar kunnen jullie weer op een T-shirt laten drukken. Wil je een logo op je T-shirt, lever dit dan bij de start op zaterdag in. Zorg ervoor dat je je eigen T-shirt hebt gemerkt en dat je het samen met de T-shirts van je teamgenoten in 1 zak afgeeft (geen vuilniszak!). Je krijgt de T-shirts na afloop van de AOT.
- Tijdens de AOT gelden de volgende noodnummers:

**Remco** +31 6 42206992  
**Bart:** +31 6 49058099

Ze dienen om dringende berichten van het thuisfront door te geven of voor dringende zaken tijdens de tocht zelf. We bevinden ons in een gebied waar we niet overal bereik hebben. Als beide nummers onbereikbaar zijn, spreek dan een bericht in. We controleren regelmatig of er berichten zijn.

- Tip: veel groepen hebben kant en klare stickertjes bij zich om voorzien van hun doorkomsttijd op de postenkaarten te plakken.

# ~ De Trotse Staff ~

Ta ta taaa! Zie hier de organisatie van dit jaar! Achter elke naam staat waar hij/zij actief in is, en het aantal AOT's als Staff. De verschillende organisatieonderdelen zijn: Algemeen, Route, Public Relations, Team Inschrijving & Internet, Stafzaken & Transport, MaTeriaal, Fourage, Administratie en Jubileum Commissie.



**Robert Klomp** ( RO ; STTR ; 22 ).  
Al 22 AOT's! Hij heeft de AOT zien ontstaan en kan hierover prachtige verhalen vertellen. Roberts hulp kunnen we maar al te goed gebruiken.



**Rein Krol** ( RO ; MT ; 16 ).  
Samen met Bart is Rein de voorzitter van de 25<sup>e</sup> AOT. Misschien hebben jullie hem vorig jaar zien lopen als deelnemer, nu komt hij ons team versterken.



**Marco Krechting** ( MT ; FO ; 7 ).  
Ook dit jaar zal Marco weer voor het materiaal zorgen. We kunnen dus weer rekenen op een goed ingericht terrein.



**Bart de Wild** ( RO ; TII ; 5 ).  
Samen met Rein is Bart de voorzitter van de 25<sup>e</sup> AOT. Bart heeft de motivatie om de AOT tot een goed uit te laten verlopen.



**Remco Ulrich** ( AD ; PR ; JC ; 4 ).  
Remco is het zakenmannelijke van de AOT. Hij bewaakt ons geld met zijn leven! So, don't touch it!



**Ilse Wittenberg** ( AL ; JC ; PR ; 3 ).  
Ilse heeft ook dit jaar het deelnemersboekje (nu jubileumboekje) in elkaar gezet. Met haar inzet in JC staat de deelnemers nog heel wat leuke dingen te wachten!



**Tjalling Heuvel** ( RO ; STTR ; 3 ).  
Hoeveel Heuvels kunnen we dit jaar verwachten Tjalling?

# ~ Bonus ~

Soms horen wij denken: "Hoe komt de Staff toch aan die rare bonustijden?" Nou dat zullen we jullie eens uitleggen. Het begint allemaal na het uitzetten, er is een schema gemaakt waar alle posten op staan die door jullie gelopen gaan worden. Hier op is ook te zien of het verplichte posten, keuze- of bonusposten zijn.

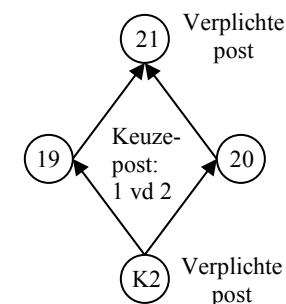
Voor ons is het nu zaak om uit te rekenen hoelang jullie daar gemiddeld over gaan lopen. Dit gebeurt door de afstanden tussen telkens twee posten op te meten. We meten daarbij langs de meest waarschijnlijke route, dus ook rekening houdend met eventuele geintjes in de kaart (bv. Blinde vlek). We bekijken hierbij wat de zwaarte van elk stuk route is. We onderscheiden drie terreincategorieën, met elk een bijbehorende loopsnelheid. De afstanden worden per categorie ingevoerd in een Excelsheet. Aan de hand van deze gegevens geeft Excel ons de looptijden tussen de posten. Voor het berekenen van de bonustijden moet er onderscheid worden gemaakt tussen keuze- en bonusposten.

## Keuzebonusposten

Aan keuzeposten kunnen bonussen toegekend worden. Dit doen we om de keuzeposten die niet gekozen zouden worden vanwege onaantrekkelijke ligging (langere looptijd) gelijkwaardig te maken aan de aantrekkelijker keuzeposten. Het is dus de bedoeling om zo een aantal min of meer gelijkwaardige routes te creëren.

Hoe het werkt kan het makkelijkst worden uitgelegd aan de hand van het onderstaande schematische plaatje. Dit is het eenvoudigste geval, twee verplichte posten (K2 en 21) met daartussen twee "1 van de 2" keuzeposten (19 en 20). Dat betekent dus dat je twee mogelijke routes hebt : K2-19-21 of K2-20-21. Het zijn overigens posten uit de AOT '99.

Post-nummers		Afstand (mm)			tot. Afst.	Tot. Tijd (min)
		cat. 1	cat. 2	cat. 3		
<b>K2</b>	<b>19</b>	96	10	-	106	<b>39,6</b>
<b>K2</b>	<b>20</b>	112	-	-	112	<b>39,6</b>
<b>20</b>	<b>19</b>	68	-	-	68	<b>24,1</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	80	26	-	106	<b>43,0</b>
<b>19</b>	<b>21</b>	35	25	-	60	<b>26,5</b>





# ~ Hoe Was Tie? ~

Kleine impressie van het proeflopen:

Na een leuke, maar lange heen-reis kwamen we aan op het luxe kampterrein. We hebben eerst de steentjes uit onze voeten gepeuterd. Rennen over asfalt op blote voeten om taart te halen terwijl de rest in de file staat, is niet aan te raden...

We (Janneke, Rudolf en Iris) hebben heerlijk geslapen in de caravan, oftewel de OPV-Schoonoord aanhanger. De dag erna hebben we met zijn drie-en gelopen door het mooie maar zware landschap. De dag daarna werd ons loopgroepje versterkt door Douwe. Bij een doorsteek hebben we de overblijfselen van wilde zwijnen gevonden. De kaken hebben we meegenomen als aandenken aan het leuke proefloop-weekend.

De laatste dag hebben Janneke en Iris de laatste posten gelopen. Toen was het tijd om weer naar Nederland te gaan. We kunnen terug kijken op een geslaagd weekend, al missen we wel de drie personen die de superbonus hebben gelopen. Mocht je ze tegenkomen: het zou het fijn zijn als je ze de kortste weg naar het kampterrein wijst.

Janneke en Iris.

Wij vragen van jullie een paar simpele puntjes:

- Laat geen troep achter, ook niet op de posten. Op de soeppost en op het kamp zijn vuilniszakken.
- Doorsteken: liever niet, zeker niet over akkers en weilanden. Dit i.v.m gevaar en vernielingen.
- Gedraag je beleefd tegen iedereen die je tegenkomt.
- Ga je door een dicht hek, vergeet dan niet het weer dicht te doen.
- Zorg dat je andermans spullen (bijvoorbeeld hekken) niet beschadigt.
- Tenslotte: we zijn te gast in het gebied. Gedraag je dan ook als een goede gast. Zoals gemeld in het reglement: boetes voor eigen kosten!



**Rudolf Hakkenberg van Gaasbeek** ( STTR ; JC ; MT ; 3).

Deze man van adel is niet te beroerd om zijn handen flink uit de mouwen te steken. Rudolf is een creatieve geest die op veel gebieden inzetbaar is..



**Angelique Vedder** ( AL ; TII ; PR ; 3).

Al 2 jaar lang maakt Angelique de eerste prijs. Dit jaar zal ze dat weer doen. De winnaars zullen er blij mee zijn.



**Janneke Krechting** ( AL ; JC ; 3).

Mocht het postenboekje niet goed in elkaar zitten, dan kun je de klacht hier kwijt.



**Iris de Bont** ( AL ; RO ; 3).

Iris heeft samen met Janneke het postenboekje in elkaar gezet. Complimenten erover kun je hier kwijt.



**Frans Keijzer** ( AL ; JC ; 2).

Blij . . Druk . . Chaotisch, maar toch een mooie vent! Altijd aanwezig; letterlijk en figuurlijk. Met Frans in de buurt zul je je niet snel vervelen.

**René van Dijk** ( AL ; JC ; 2).

*It's me, the English man.* René is dol op zijn Engels. Mocht je geen gesprekstof hebben....Begin daar maar eens over.



**Waarschuwing:** Hij ziet er enger uit dan dat hij is!



**Tijmen Pranger** ( STTR ; TII ; 2).

Tijmen houdt graag alles onder controle.  
"Alles onder controle?"  
"Jazeker Tijmen, alles onder controle!"

**Seya Benschop** ( FO ; PR ; 1).

Zonder enige ervaring, bood deze dame zich tijdens de eerste vergadering aan als voorzitter. Toch zal ze beter thuis zijn in de werkgroep FO en PR.



### **Teunis Teunissen van Manen** ( RO ; MT ; 1).

Ondanks zijn hele lange naam en het feit dat dit zijn 1e AOT als staff is, is hij een praktische hulp voor de organisatie!



### **Ruurd Heuvel** ( RO ; TII ; 1).

Deze enthousiaste en meestal rustige jongen (behalve als hij zo'n 10 koppen oploskoffie heeft gedronken) toont een goede inzet, en is daarmee een aanwinst voor de AOT.

### **Douwe Heuvel** ( JC ; FO ; 1).

Je raad het al wel. Ruurd en Douwe zijn inderdaad een tweeling. Helaas kunnen beide Heuvels niet mee i.v.m examens. Wij danken ze voor hun goede inzet en wensen hun veel succes met de examens.



# ~ Het Postenboekje ~

Net zoals vorig jaar, behouden we dit jaar de FP's!

### **Waarom FP's?**

De naam FP is ontstaan door de twee creatieve dames: Selma (nu deelnemster) en Ilse. FP is nou eenmaal makkelijker om te schrijven en om te zeggen in plaats van figurenperforatoren.

Tijdens de AOT weet je nooit welk weer je te wachten staat. De zon kan stralen, maar wie weet komen donder en bliksem ook langs. Grote kans dat al die prachtige stempeltjes uit kunnen lopen dus. De controle wordt voor de Staff hierdoor bijna onmogelijk. Met de FP kun je een mooi figuurtje in je papiertje knippen, zonder enige kans dat het uit loopt. Wat een uitvinding! Ik zeg: "Knippen met die handel!"



### **De Staff wordt aangevuld met de volgende mensen:**

- Patricia Streng
- Chantal van Kempen
- Ruben Alkema
- Ralf Willems
- James Willis
- Alice
- Daniël Snijder
- Henri Nuijten
- Nine Peters



*~ Tot Ziens op de AOT ~*



**De AOT Staff**

**Ardennen Oriëntatie Tocht 2007**

Georganiseerd door de stam van  
Scouting OPV-Schoonoord uit Oosterbeek

Bart de Wild, 06-49058099

Remco Ulrich 06-42206992 (ook voor vragen over de financiën)

<http://www.ArdennenOriëntatieTocht.nl>

[info@ardennenorientatietocht.nl](mailto:info@ardennenorientatietocht.nl)

**STAFF**

# Het Jubileumboekje

*(Beter bekend als: Het Deelnemersboekje)*



*(Een foto uit de oude doos.)*

**De 25<sup>ste</sup> Ardennen Oriëntatie Tocht**

**2007**

